

บัตรกิจกรรมที่ 2

ประโยชน์และสรรพคุณของลาบเนื้อโคขุนโพนยางคำ

ให้นักเรียนอ่านคำถามต่อไปนี้

ให้กาเครื่องหมาย (✓) หน้าข้อความที่เห็นว่าถูกต้อง

ให้กาเครื่องหมาย (✗) หน้าข้อความที่เห็นว่าผิด

ข้อใดต่อไปนี้กล่าวถึง ประโยชน์และสรรพคุณของลาบเนื้อโคขุนโพนยางคำ ได้ถูกต้อง

- 1. เนื้อวัวให้สารอาหาร โปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต เหล็ก, ฟอสฟอรัส, สังกะสี, ซีลีเนียม และ แมกนีเซียม
- 2. ลาบเนื้อเป็นอาหารที่ขึ้นชื่อของภาคกลาง
- 3. มะนาวมีสรรพคุณทางยาใช้ทานแก้ดับกลิ่นปาก
- 4. หัวหอมมีสรรพคุณทางยา ช่วยขับลม แก้ท้องอืด
- 5. สะระแหน่มีสรรพคุณทางยา แก้ไอ เลือดออกตามไรฟัน เหงือกบวม