

บัตรเนื้อหาที่ 1

การเตรียมความพร้อม การทำอาหารประเภทของหวาน มีขั้นตอนดังนี้



1. การเตรียมตัวผู้ประกอบอาหาร

สุขลักษณะที่ดีในระหว่างการเตรียม ปรง ประกอบอาหาร

การเตรียมตัวก่อนปรงอาหาร

1. ต้องแต่งกายให้สะอาด สวมเสื้อมีแขน ผูกผ้ากันเปื้อน ใส่หมวกหรือเน็ตคลุมผม
2. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนปรงอาหารและหลังออกจากห้องน้ำ
3. ตัดเล็บให้สั้น ไม่สวมแหวน กรณีที่มีแผลที่ข้อมือ ต้องรักษาและปิดพลาสติกไว้

ระหว่างการปรงและประกอบอาหาร

1. ต้องปรงและประกอบอาหารบนโต๊ะ สูงพ้นจากพื้น
2. เมื่อไอ หรือจาม ต้องใช้ผ้าสะอาดปิดปากและจมูกทุกครั้ง
3. ไม่พูดคุย ไม่สูบบุหรี่ ในขณะที่ปรงและประกอบอาหาร
4. การชิมอาหารระหว่างปรง ต้องตักแบ่งใส่ถ้วยและใช้ช้อนชิมเฉพาะ
5. ปรงอาหารให้สุก สะอาดเสมอ

บัตรเนื้อหาที่ 1

การเตรียมความพร้อม การทำอาหารประเภทของหวาน มีขั้นตอนดังนี้



2. การเตรียมอุปกรณ์

การประกอบอาหารประเภทของหวาน ต้องมีการเตรียมอุปกรณ์ ดังนี้



มีดหั่น

ไม้พาย



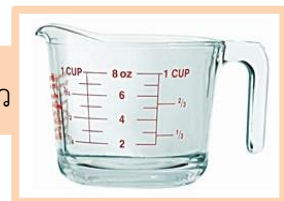
หม้อ

ถาดขนม



ช้อนตวง

ถ้วยตวงของเหลว



ผ้าขาวบาง

ตาชั่ง



บัตรเนื้อหาที่ 1

การเตรียมความพร้อม การทำอาหารประเภทของหวาน มีขั้นตอนดังนี้



3. การเตรียมเครื่องปรุง

การประกอบอาหารข้าป่าดข้าโหด ต้องมีการเตรียมเครื่องปรุง ดังนี้



ข้าโหดดิบ



มะพร้าวขูดฝอย



น้ำตาลทราย



เกลือ



น้ำตาลมะพร้าว



น้ำเปล่า



กะทิ