

บัตรกิจกรรมที่ 2

ประโยชน์และสรรพคุณของขนมข้าวปาดข้าวโพด

ให้นักเรียนอ่านคำถามต่อไปนี้

ให้กาเครื่องหมาย (✓) หน้าข้อความ

ให้กาเครื่องหมาย (×) หน้าข้อความ

ข้อใดกล่าวถึงประโยชน์และสรรพคุณของขนมข้าวปาดข้าวโพดได้ถูกต้อง

-1. ข้าวโพดให้สารอาหารคาร์โบไฮเดรต ไขมัน โปรตีนวิตามินเอ วิตามินบี เกลือแร่ เส้นใยอาหาร
-2. ถ้ารับประทานข้าวโพดมากเกินไปจะทำให้ตาพร่ามัว
-3. น้ำตาลทรายให้สารอาหารคาร์โบไฮเดรต
-4. ขนมข้าวปาดข้าวโพดให้คุณค่าอาหารมากและยังมีสมุนไพรในตัวเองด้วย
-5. เกลือให้สารอาหารแคลเซียมและเหล็ก