

## บัตรกิจกรรมที่ 2

### ประโยชน์และสรรพคุณของหอมกหน่อไม้

ให้นักเรียนอ่านคำถามต่อไปนี้

ให้กาเครื่องหมาย (✓) หน้าข้อความที่เห็นว่าถูกต้อง

ให้กาเครื่องหมาย (✗) หน้าข้อความที่เห็นว่าผิด

ข้อใดกล่าวถึงประโยชน์และสรรพคุณของหอมกหน่อไม้ได้ถูกต้อง

- .....1. หมูสามชั้น ให้สารอาหารโปรตีน ไขมัน วิตามินเอ วิตามินซี วิตามินบีหนึ่ง วิตามินบีสอง โปแตสเซียม แคลเซียม ฟอสฟอรัส แมกนีเซียม เหล็ก สังกะสี ทองแดง
- .....2. หน่อไม้ มีสรรพคุณ ลดการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ ป้องกันอาการท้องผูก ช่วยย่อยอาหาร
- .....3. สรรพคุณทางยาของตะไคร้ คือ ช่วยป้องกันโรคมะเร็ง
- .....4. ใบแมงลัก มีสรรพคุณทางยาใช้ควบคุมน้ำหนัก
- .....5. พริก มีสรรพคุณทางยา แก้อาการปวด กลาก เก้ลิ้น และโรคบิด