

บัตรกิจกรรมที่ 2

ประโยชน์และสรรพคุณอาหารแกงไก่ใส่ฟักทอง

ให้นักเรียนอ่านคำถามต่อไปนี้

ให้กาเครื่องหมาย (✓) หน้าข้อความที่เห็นว่าถูกต้อง

ให้กาเครื่องหมาย (✗) หน้าข้อความที่เห็นว่าผิด

ข้อใดกล่าวถึงประโยชน์และสรรพคุณอาหารแกงไก่ใส่ฟักทองได้ถูกต้อง

-1. ไก่บ้าน ให้สารอาหารโปรตีน ไขมัน ฟอสฟอรัส เหล็ก เบต้าแคโรทีน วิตามินเอ ไทอะมิน ไรโบฟลาวิน และ โนอาซีน
-2. ฟักทองมีสรรพคุณทางยาแก้คลื่นไส้ วิงเวียน น้ำมันหอมใช้ถนอมผิว รักษาสิว
-3. สรรพคุณทางยาของตะไคร้ คือ ช่วยป้องกันโรคมะเร็ง
-4. ใบแมงลักมีสรรพคุณทางยาใช้ควบคุมน้ำหนัก
-5. พริกมีสรรพคุณทางยา แก้โรคหอบ กลาก เกลิ้น และโรคบิด